自分に気づく
ということ

調子のいいときは気づかない。
父親の代から引き継いだ人たちとの交流。
先生、若　若の命は守ります。
制約なしに傲慢な生き方をしてきた。
誰かのために、何かをしてくれる。
修羅場をくぐってきた人は、人の痛みがわかる。
自分にとって大事なことは。

自分に気づくとき・・・
どのように？
それはどんな効果があったか

① 調子のいいときは気づかない。

② 制約なしに傲慢な生き方をしてきた。

③ 修羅場をくぐってきた人は、人の痛みがわかる。

「自分に気づく」のポイント